**MATERI PENDIDIKAN KESEHATAN TENTANG *PREMENSTRUAL SYNDROME* (*PMS*) MENGGUNAKAN MEDIA *FACEBOOK* “Remaja Sehat Selama *PMS*”**

Lampiran 18

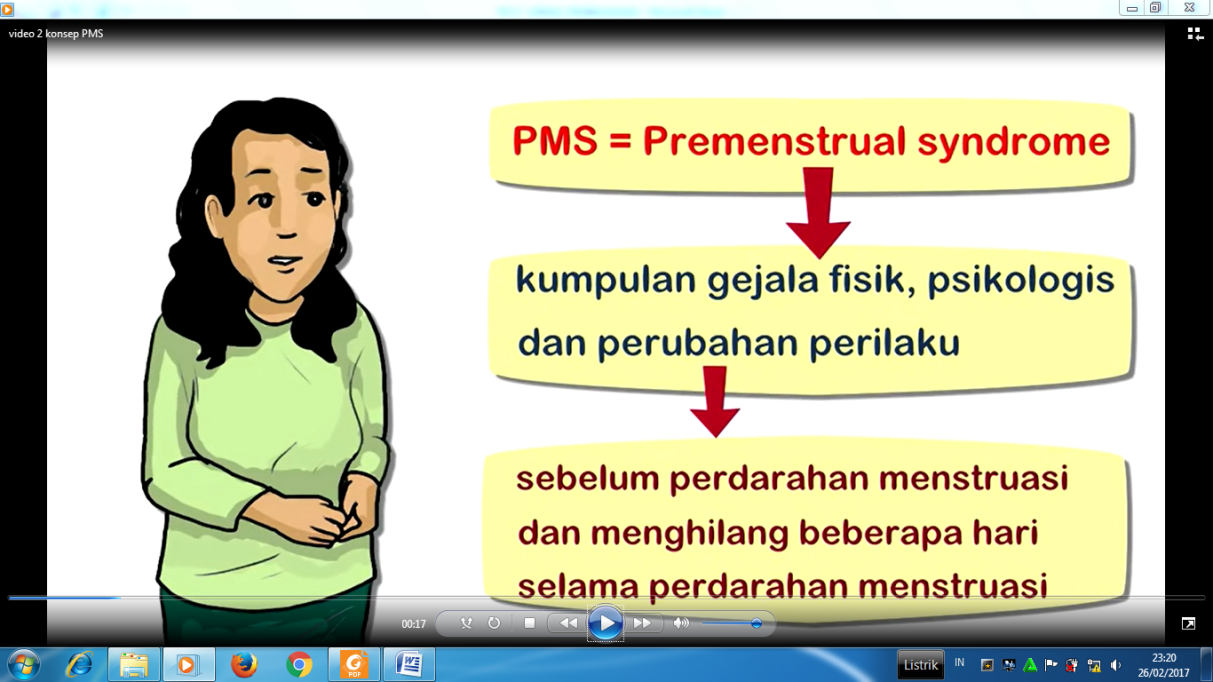
1. **Laman Pendidikan Kesehatan**



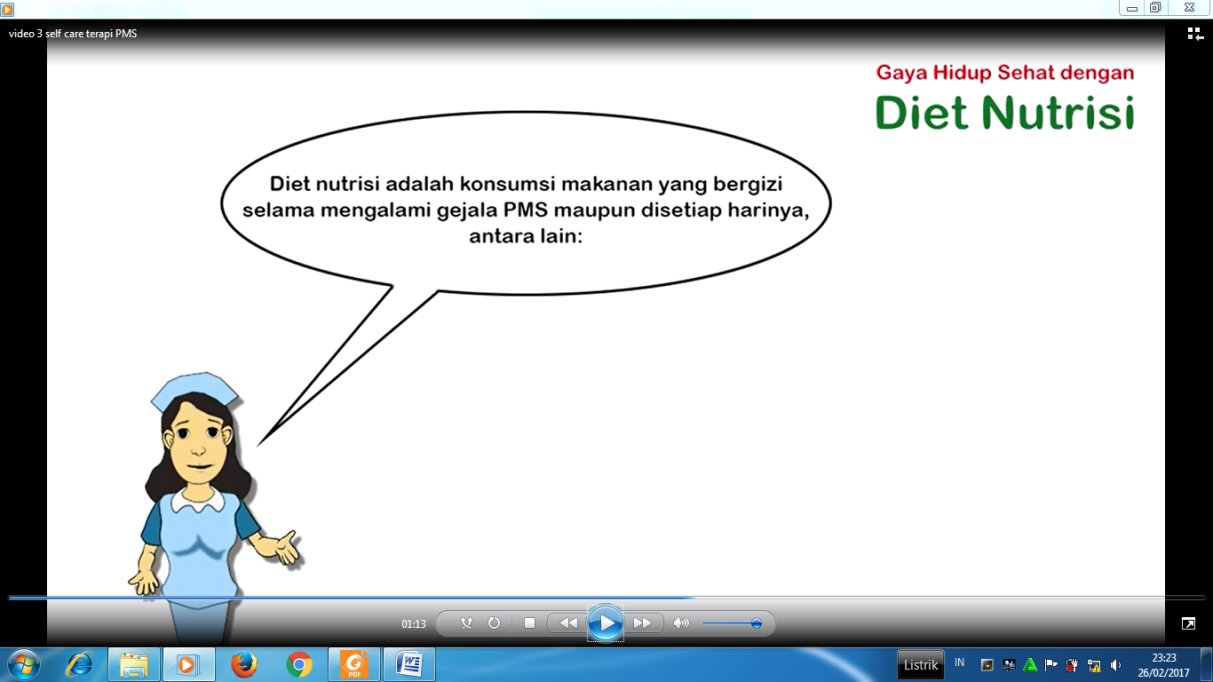
1. **Video Materi: Konsep Menstruasi**

****

1. **Video Materi : Konsep *PMS***

****

1. **Video Materi: Perawatan Diri (*Self Care*) Selama *PMS* Bagian Diet Nutrisi & Latihan Fisik**

****

1. **Video Materi: Perawatan Diri (*Self Care*) Selama *PMS* Bagian Koping Gejala Distress Pada *PMS***

****

1. **Video Materi: Perawatan Diri (*Self Care*) Selama *PMS* Bagian Cara Monitoring dan Pelaporan Gejala *PMS***

****